



# Comunità Familiari di Evangelizzazione

## Consigli per l'estate

Carissimi questo è il tempo che Dio ci dona per ritemperarci nel corpo e nello spirito.

Carissimi stiamo attenti perché **Dio non va in vacanza, l'anima non va in ferie!**

**Don Bosco** diceva che **l'estate è la vendemmia del diavolo!** Gesù ha detto una parabola sulla **necessità di pregare sempre senza stancarsi** (cf Lc 18, 1-8). Ha detto anche: **“Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole”** (Mt 26, 41).

Allora vi do qualche **suggerimento** per vivere bene quest'estate.

**Dedicare più tempo alla preghiera.** Siccome abbiamo più tempo cerchiamo di dedicare più tempo al Signore mettendoci all'ascolto della sua Parola.

***Pregare è incontrarsi con Dio, è lasciarsi amare da lui, è amarlo, parlargli; ma soprattutto è ascoltarlo, lodarlo per la sua grandezza, ringra-ziarlo per i suoi benefici, adorarlo per la sua mae-stà e santità; è intercedere per i fratelli, è chiedere con fiducia qualunque cosa, certi del suo amore di Padre. Pregare non è quindi dire parole, ma incontrare Dio. Pregare è voler stare con Dio,*** come due amici che trascorrono del tempo a dialogare, a conoscer-si, a sostenersi. ***Pregare*** non si esaurisce nel dire parole, ma **coinvolge tutta la vita**, perché permette a Dio di entrare nella tua esistenza, mentre tu ti sforzi di immergerti nell'oceano della sua luce infinita.

**La preghiera di mattina,** quando mi sveglio, come prima attività della giornata è senz'altro **uno dei momenti più importanti della vita di preghi-er-a.**

Chi ha già fatto questa esperienza sa che di mattina si è riposati e ci si può unire al Signore con facilità, senza distrazioni. La mattina poi, è un momento importante: **se mi unisco al Signore fin dal primo momento della giornata, molto pro-babilmente vivrò ogni cosa con lui. Ciò che rumino la mattina rumino durante tutta la giornata.**

**Una donna, Mary Arin Kurarski, madre di tredici figli** di età compresa tra i due e i ventidue anni, dice: “Una delle mie regole principali è che non mi permet-to alcuna attività, finché non ho finito le preghiere del mattino. Ogni giorno vado a Messa, prego con il Rosario e con l'Ufficio delle Ore ai vari intervalli della giornata”.

**Nella calma della sera,** prima o dopo cena, dedica un certo tempo alla comu-nione profonda con il Signore: **Invoca a lungo lo Spirito Santo; è lui il maestro interiore della preghiera.** Di' a lungo: “Padre, nel Nome di Gesù riempiami di Spirito Santo” oppure «Vieni, Spirito Santo» e **leggi un brano della Parola di Dio,** un capitolo al giorno del Nuovo Testamento toglie il diavolo di torno...

Durante il giorno **leggi un buon libro spirituale** perché fa tanto bene all'anima: un libro al mese sia compreso nelle spese...

**Questa estate può diventa-re un momento di grazia, di incontro con il Signore,** per unirsi a lui profondamente, certi che da questi incontri scaturiranno pace, gioia, luce, amore.

**Almeno un'ora di adorazione eucaristica alla settimana,** silenziosa, davanti al SS.mo Sacramento lasciandovi amare da Colui che vi ama e vi trasforma con i raggi del suo Spirito Santo perché vi riempia di questi infuocati desideri dello Spirito per l'evangelizzazione dei lontani e dei vicini.

**Partecipare a qualche corso** che vi riempia dello Spirito Santo e vi renda un fuoco d'amore per gli altri.

**Almeno una volta al mese** potete fare l'incontro di CFE.

**Tutta l'estate per evangelizzare, per far conoscere Gesù...** Ogni persona che incontrate, in ogni luogo dove andate, c'è qualcuno che aspetta da te che tu gli parli di Gesù perché nessuno gliene ha mai parlato e se non lo fai tu non lo farà nessuno al posto tuo.

Don Bosco diceva anche: **la santità consiste nell'allegria** perciò **“Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi. La vostra affabilità sia nota a tutti gli uomini. Il Signore è vicino!”** Fil 4,4.

**Maria Vergine Madre** stenda il suo manto materno su di voi e vi custodisca perché il Signore Gesù vi accenda del fuoco dello Spirito Santo in quest'estate e possiate infuocare d'amore ogni persona che incontrate.